

Camina y Conversa: Consumo de Estimulantes

El trayecto desde la sala de espera hasta el consultorio es una oportunidad para que los asistentes médicos "caminen y conversen" con los pacientes. A continuación, se presenta un guion que muestra cómo un asistente médico puede brindar educación y apoyo a los pacientes sobre el uso excesivo de alcohol.

Historial: Los estimulantes son la segunda sustancia más consumida y abusada en los Estados Unidos. Aunque existen estimulantes legales (como la cafeína, la nicotina y los estimulantes recetados) e ilegales (como la cocaína, la metanfetamina y el éxtasis), incluso los estimulantes legales pueden ser mal utilizados y causar efectos adversos en la salud. Esto es especialmente cierto en personas embarazadas o que están intentando quedar embarazadas. Ayudar a los pacientes a comprender los riesgos del uso y abuso de estimulantes, así como dónde buscar recursos, puede reducir los impactos negativos y apoyar una mejor salud individual y reproductiva.

Asistente Medico: *llama al paciente de la sala de espera*

Paciente: *camina de regreso al pasillo*

Asistente Medico: ¿Hola, como ha estado?

Paciente: No muy mal.

Asistente Medico: ¡Me alegra escuchar eso! Estamos compartiendo esta tarjeta con todos nuestros pacientes para informarles sobre lo común que es el uso de estimulantes y el impacto que puede tener en la salud. Hay diferentes tipos de estimulantes... estimulantes legales, como la cafeína y estimulantes ilegales, como la cocaína o la metanfetamina. Los estimulantes pueden tener efectos perjudiciales en la salud y esta tarjeta ofrece información y recursos en caso de que usted o alguien que conozca tenga algún problema con el uso de estimulantes. Si tiene preguntas o le preocupa cómo los estimulantes están afectando su salud, habla con el médico. *entrega la postal con el gráfico al paciente*

Paciente: Esta bien, gracias. Es bueno saberlo.

Asistente Medico: ¡De nada!



Medical Assistant Partnership
FOR HEALTHY PREGNANCIES AND FAMILIES

