

CONCIENCIA SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE ALCOHOL

en poblaciones específicas

El consumo excesivo de alcohol sigue siendo una de las principales causas de enfermedades y muertes prevenibles en los Estados Unidos, con tasas crecientes de daño, especialmente entre mujeres y poblaciones desatendidas. La concientización, junto con el acceso a la prevención y al tratamiento del consumo excesivo de alcohol, puede ayudar a apoyar para que las personas, las familias y las comunidades sean más saludables.



Cada día ocurren 488 muertes por consume excesivo de alcohol...eso equivale a aproximadamente 20 personas cada hora.



Entre 2016 y 2021, las muertes relacionadas con el consumo del alcohol en mujeres aumentaron un 34.7%



Las poblaciones de indígenas americanos y nativos de Alaska experimentan las tasas más altas de muertes atribuibles al alcohol por persona en EE. UU.



Los estadounidenses blancos (no hispanos) tienden a reportar las tasas más altas de consume actual de alcohol, con aproximadamente 52.3% de personas de 12 años o más reportando consumo de alcohol en el último mes.



Los adultos de raza Negra o afroamericanos (no hispanos) pueden enfrentar danos proporcionados por el alcohol, como tasas más altas de enfermedades hepáticas relacionadas con el alcohol, probablemente debido a diferencias en el acceso a la atención médica, condiciones médicas coexistentes y determinantes sociales de la salud.



Los factores que contribuyen al aumento de muertes relacionadas con el alcohol en zonas rurales incluyen la falta de servicios, normas culturales y estigma. Las barreras también incluyen preocupaciones de privacidad, el transporte y la escasez de proveedores.



El consumo excesivo de alcohol entre jóvenes de 12 a 20 años (en el último mes) es más alto en zonas rurales que en zonas urbanas.



BUSCADOR DE TRATAMIENTO DE SAMHSA

Escanee el código QR o visite
findtreatment.gov para encontrar
proveedores de tratamiento locales.

REFERENCIAS/RECURSOS

- SAMHSA, *resultados de la Encuesta Nacional 2023 sobre el Consumo de Drogas y Salud: Tablas detalladas* (<https://www.ruralhealthinfo.org/topics/substance-use>)
- Davis & O'Neill, *tratamiento de problemas relacionados con el consumo de alcohol en poblaciones rurales: una revisión de barreras y consideraciones para aumentar el acceso a atención de calidad*, 2022 (<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9702879/>)
- NIH, *Encuesta Nacional sobre el Consumo de Drogas y la Salud (NSDUH) 2023* (<https://www.niaaa.nih.gov/alcohol-effects-health/alcohol-topics-z/alcohol-facts-and-statistics/alcohol-use-united-states-age-groups-and-demographic-characteristics>)
- CDC, *Muertes por consumo excesivo de alcohol — Estados Unidos, 2016–2021*, www.cdc.gov/alcohol/



Medical Assistant Partnership
FOR HEALTHY PREGNANCIES AND FAMILIES

 fasdmap.org

 MAPFASD

 MedicalAssistantPartnership