

Caminen y Platiquen: El alcohol y el riesgo de cáncer: Aviso del Cirujano General de los EE. UU.

El consumo de alcohol es una de las principales causas prevenibles de cáncer en los Estados Unidos, contribuyendo a casi 100,000 casos de cáncer y alrededor de 20,000 muertes por cáncer cada año (Cirujano General de los EE. UU., 2025). Comprender cómo y por qué el alcohol puede aumentar el riesgo de cáncer es importante para las personas que beben cualquier cantidad de alcohol.



Menos de la mitad de los estadounidenses saben que el consumo de alcohol, independientemente del tipo de alcohol (P.ej., cerveza, vino y licores), aumenta el riesgo de cáncer.



La evidencia científica muestra que cuanto más alcohol se consume, mayor es el riesgo de al menos siete tipos diferentes de cáncer, incluidos los de mama (en mujeres), colorrectal, esófago, hígado, boca, garganta y laringe.



Para ciertos tipos de cáncer, la evidencia muestra que un mayor riesgo puede comenzar cuando se bebe alrededor de una o menos bebidas por día.



741.300 casos de cáncer en todo el mundo fueron atribuibles al consumo de alcohol en 2020.



Las muertes por cáncer relacionadas con el alcohol acortan la vida de las personas que mueren en un promedio de 15 años.

El alcohol puede causar cáncer en al menos cuatro formas distintas:

01

El alcohol se descompone en acetaldehído que daña el ADN de múltiples maneras, causando un mayor riesgo de cáncer.

02

El alcohol induce estrés oxidativo, aumentando el riesgo de cáncer al dañar el ADN, las proteínas, las células y aumentar la inflamación.

03

El alcohol altera los niveles de múltiples hormonas, incluido el estrógeno, lo que puede aumentar el riesgo de cáncer de mama.

04

El alcohol conduce a una mayor absorción de carcinógenos.



Medical Assistant Partnership

FOR HEALTHY PREGNANCIES AND FAMILIES



MAPFASD



fasdmap.org



medicalassistantpartnership

Fuentes y recursos de referencia:

Enlaces estándar: sitio web de MAP, redes sociales de MAP, buscador de tratamiento de SAMHSA + informe del cirujano general de EE. UU.

hhs.gov/sites/default/files/oash-alcohol-cancer-risk.pdf