

# Opioides y Naloxona

## Caminar y Hablar

El camino desde la sala de espera hasta la sala de examen es una oportunidad para que el asistente médico "camine y platique" con los pacientes. Aquí hay un guion que muestra cómo un asistente médico puede educar a los pacientes sobre la importancia de tomar naloxona si están tomando opioides o si están cerca de otras personas que podrían estar en riesgo de sufrir una sobredosis.

En 2022, casi 110,000 estadounidenses murieron por sobredosis de drogas. La Naloxona, también llamada Narcan, es un aerosol nasal que puede revertir los efectos de una sobredosis de opioides. Está disponible sin receta o en línea en la mayoría de las farmacias. Casi la mitad de las personas que mueren a causa de un opioide mortal tienen a alguien a su alrededor durante o justo antes de la sobredosis. Debido a esto, los Centros para el Control de Enfermedades recomiendan que las personas que usan opioides recetados o ilícitos, o que están cerca de otras personas que podrían estar usando opioides, consideren llevar naloxona o tenerla en sus hogares. La naloxona bloquea los efectos de una sobredosis de opioides, lo que permite minutos cruciales para que los servicios de emergencias médicas respondan. No le hará daño a nadie si no sufre una sobredosis

**Asistente Médico:** \*Llama al paciente desde la sala de espera\*

**Paciente:** \*camina de regreso al pasillo\*

**Asistente Médico:** ¡Hola! ¿Cómo esta?

**Paciente:** No tan mal.

**Asistente Médico:** Me da gusto escucharlo. Quería darles esta tarjeta sobre la naloxona. Es un aerosol nasal, a veces llamado Narcan, que se puede conseguir en la mayoría de las farmacias y que puede revertir una sobredosis de opioides en caso de emergencia. Seguramente habrás oído que las sobredosis han aumentado mucho en los últimos años, especialmente entre los adolescentes. Por eso, los CDC recomiendan que las personas tengan naloxona a mano si les recetan un opioide o si pudieran estar cerca de otras personas en riesgo. Algunas personas lo guardan en su coche o en su botiquín. Es una forma de estar preparado si alguien en su casa o vecindario alguna vez tuviera un problema. Por supuesto, aún llamarías al número de emergencias, pero la naloxona bloqueará temporalmente los efectos del opioide. Si quieren más información sobre cómo funciona o cómo conseguirlo, solo pregúntele al médico. \*entrega la postal con el gráfico al paciente\*

**Paciente:** De acuerdo, gracias. Es bueno saber.

**Asistente Médico:** No hay problema.



Medical Assistant Partnership  
FOR HEALTHY PREGNANCIES AND FAMILIES