



Mujeres y Alcohol - Caminar y Hablar

El camino desde la sala de espera hasta la sala de examen es una oportunidad para que el asistente médico "camine y platique" con los pacientes. Aquí hay un guion que muestra cómo un asistente de médico puede educar a los pacientes sobre las formas únicas en que el alcohol puede afectar la salud y el bienestar de las mujeres.

En 2022, 66.4 millones de mujeres de 12 años o más (más del 46% de la población femenina de EE. UU.) informaron haber bebido en el último mes, mientras que 27.5 millones de mujeres de 12 años o más informaron haber bebido en exceso (consumir 4 tragos o más en una sola ocasión). El alcohol afecta a las mujeres de manera diferente que a los hombres debido principalmente a factores fisiológicos, incluyendo la composición corporal, las diferencias hormonales y los niveles más bajos de la enzima responsable de descomponer el alcohol antes de que ingrese al torrente sanguíneo. Las mujeres también corren un mayor riesgo que los hombres de desarrollar problemas relacionados con el alcohol. Las mujeres que beben tienen mayor riesgo de desarrollar cáncer de mama, hígado, boca, garganta, esófago y colon. Aunque las mujeres tienen menos probabilidades de beber que los hombres, la brecha de género se está reduciendo. En 2022, el porcentaje de hombres que declararon haber bebido en el último mes fue del 56.2% y, para las mujeres, del 49.2%. Las mujeres también tienen más probabilidades de beber para afrontar la situación que los hombres y las investigaciones sugieren que las personas que beben para afrontar la situación tienen un mayor riesgo de desarrollar un trastorno por consumo de alcohol.

Asistente Médico: * Llama al paciente desde la sala de espera*

Paciente: * camina de regreso al pasillo*

Asistente Médico: ¡Hola! ¿Cómo esta?

Paciente: No tan mal.

Asistente Médico: Me alegra escuchar. Quería regalarle esta tarjeta sobre las mujeres y el alcohol. Es posible que haya oído que las tasas de consumo de alcohol, trastornos por consumo de alcohol y consumo excesivo de alcohol entre las mujeres han aumentado significativamente en las últimas dos décadas. Las investigaciones sugieren que parte de la razón por la que las mujeres beben más es para hacer frente al aumento del estrés y gestionar demandas abrumadoras. En los medios populares, es posible que haya visto memes u otro contenido sobre la 'cultura del vino de mamá', que es un término que se popularizó en Internet y se refiere a la necesidad de tomar una bebida regularmente para sobrellevar el estrés de la maternidad y el cuidado de los niños. Más recientemente, vimos que la pandemia de COVID-19 afectó la salud y el bienestar de las mujeres de manera desproporcionada. Las mujeres tenían más probabilidades que los hombres de sufrir despidos o dejar sus trabajos para cuidar a los niños cuando las escuelas y guarderías cerraron. Afortunadamente, existen varias formas efectivas de reducir y controlar el estrés sin beber, y varios recursos para ayudar a las personas a reducir o dejar de beber si así lo desean. Si tiene preguntas o le preocupa cómo el alcohol está afectando su salud, hable con su médico. También hay consejos y recursos en el reverso de la tarjeta. *entrega la postal con el gráfico al paciente*

Paciente: De acuerdo, gracias. Es bueno saber.

Asistente Médico: No hay problema.



Medical Assistant Partnership
FOR HEALTHY PREGNANCIES AND FAMILIES