

# ¡LAS PALABRAS IMPORTAN!

Los conceptos erróneos, el miedo y el estigma sobre los problemas de consumo de sustancias pueden impedir que las personas busquen el tratamiento o el apoyo necesarios.

Utilice estos consejos para reducir los prejuicios, mejorar la comunicación, fomentar la conexión con los recursos y ayuda a promover los embarazos libres de alcohol.

## UTILICE ESTO

Un niño con FASD ✓

Un bebé en desarrollo está expuesto a la misma cantidad de alcohol que la persona embarazada. ✓

El bebé en desarrollo fue expuesto al alcohol en el útero. ✓

No hay un momento seguro, ni una cantidad segura, ni un tipo de alcohol seguro para beber durante el embarazo. ✓

Madre biológica que tiene un hijo con FASD ✓

Cada embarazo es diferente. Beber alcohol puede afectar a un bebé de manera diferente a otro bebe. A veces, los efectos relacionados con el alcohol no aparecen hasta más tarde en la vida y pueden durar toda la vida. ✓

## EN LUGAR DE ESTO

Un niño FASD

Cuando una persona embarazada bebe alcohol, también lo hace su bebé.

Bebieron alcohol cuando estaban embarazadas.

¿Qué tipo de persona pone a su bebé en riesgo de tener problemas con el consumo de alcohol durante el embarazo?

Bebieron alcohol mientras estaban embarazadas y ahora tienen un hijo con FASD.

Mi (mama, amiga, hermana, etc.) bebió alcohol durante su embarazo y sus hijos están bien.



Si alguien que conoce tiene problemas de consumo de sustancias y quiere cambiar, puede proporcionar información sobre programas locales o sugerir el localizador de tratamientos de SAMHSA:

[findtreatment.gov](https://www.findtreatment.gov)



FASD NATIONAL PARTNER NETWORK

