

Medios

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/index.html>; <https://www.cdc.gov/marijuana/featured-topics/what-we-know-about-marijuana.html>

Instituto Nacional de Salud: <https://nida.nih.gov/publications/drugfacts/cannabis-marijuana>

htmlFischer, Hall, W., Fidalgo, T. M., Hoch, E., Foll, B. L., Medina-Mora, M.-E., Reimer, J., Tibbo, P. G., & Jutras-Aswad, D. (2023). Recomendaciones para reducir el riesgo de resultados adversos de psicosis relacionados con el consumo de cannabis: una revisión de la evidencia pública orientada a la salud mental. *Journal of Dual Diagnosis*, 19(2-3), 71–96. <https://doi.org/10.1080/15504263.2023.2226588>

Escuela de Medicina Geisel en el Colegio Dartmouth; Dr. Alan Budney, Centro de Tecnología y Salud Conductual: <https://www.c4tbh.org/>

Colegio Americana de Obstetricia y Ginecología: <https://www.acog.org/womens-health/infographics/marijuana-and-pregnancy>

Si usted o un ser querido está luchando con el uso de sustancias, por favor consulte el localizador de tratamientos de SAMHSA aquí:

<https://www.findtreatment.gov/>



Medical Assistant Partnership
FOR HEALTHY PREGNANCIES AND FAMILIES



@MAPFASD



@medicalassistantpartnership



fasdmap.org

Camina y Habla Cannabis

El cannabis (marihuana) se ha vuelto más disponible médica y recreativamente en la última década. Ahora es una de las drogas más consumidas en los Estados Unidos, especialmente entre los jóvenes. A pesar de ser más accesible, el cannabis no debe considerarse benigno y, de hecho, puede tener efectos negativos en la salud y el funcionamiento de los usuarios.

- El cannabis que está cargado de THC (el químico que altera la mente y que causa un "high (alto)") esto puede llevar a problemas relacionados con el uso de sustancias.
- Actualmente NO hay datos clínicamente significativos que sugieran que cualquier forma de cannabis (incluyendo THC, cáñamo y CBD) alivie los síntomas relacionados con el dolor, la depresión, la ansiedad, la hiperactividad por déficit de atención (TDAH), el trastorno de estrés postraumático (TEPT) o la psicosis.
- El consumo de cannabis durante el embarazo se asocia con parto prematuro, bajo peso al nacer y desarrollo neurológico anormal.
- El cannabis se puede ingerir en una variedad de métodos, incluidos los alimentos (comestibles), vapear o fumar.

- El cannabis puede afectar negativamente a muchos trastornos de salud mental.
- Comenzar a consumir cannabis en la adolescencia puede aumentar la probabilidad de problemas de salud mental
- El cannabis puede causar interacciones adversas con otros medicamentos y toxicidad hepática.
- La cantidad de THC en el cannabis ha aumentado en las últimas décadas, haciéndolo más potente.
- El cannabis se consume con frecuencia en combinación con otras sustancias como el alcohol o los opioides. El uso de múltiples sustancias puede aumentar el riesgo de uso indebido, deterioro y daño.
- Las personas de 55 años o más son la población de más rápido crecimiento que consume cannabis.