

# PASEO Y CHARLA DE VERANO

El verano trae el aumento de las temperaturas y oportunidades para disfrutar del aire libre con amigos y familiares. Estas reuniones pueden incluir el consumo de alcohol, lo que aumenta la probabilidad de accidentes. Por la seguridad de todos, reunámonos para evitar lesiones comunes de verano.



Evitar alcohol durante actividades acuáticas.



Mantenerse hidratado bebiendo agua con frecuencia.



Use el equipo adecuado y siga las reglas de la Carretera cuando viaje en motos de 4 llantas, bicicletas o motocicletas.



Asegúrese de que las parrillas y las fogatas este constantemente monitoreadas y en áreas abiertas.



Use chaleco salvavidas cuando este en un barco o en una embarcación personal.



Medical Assistant Partnership  
FOR HEALTHY PREGNANCIES AND FAMILIES



Medical Assistant  
PASC Practice Improvement Collaborative

# ¿QUÉ ES UNA BEBIDA ESTÁNDAR?

---



**12 OZ**

**12 onzas de cerveza** (5% de contenido de alcohol).



**8 OZ**

**8 onzas de licor de malta** (7% de contenido de alcohol).



**5 OZ**

**5 onzas de vino** (12% de contenido de alcohol).



**1.5 OZ**

**1.5 onzas o un "shot" de 80-proof** (40% de contenido de alcohol) destilados o licor (ejemplo: ginebra, ron, vodka, whiskey).

---

 [fasdmap.org](https://fasdmap.org)

 [@MAPFASD](https://twitter.com/MAPFASD)

 [@medicalassistantpartnership](https://www.instagram.com/medicalassistantpartnership)

