

Caminar y Hablar: Guión de vacaciones

En camino desde la sala de espera hasta la sala de exámenes es una oportunidad para que los asistentes médicos platicuen informalmente con sus pacientes y ofrezcan gentiles recordatorios. El siguiente guion se puede utilizar durante este tiempo de "caminar y hablar".

¡Los días festivos pueden ser un momento de celebración y diversión! Sin embargo, también pueden ser un momento en el que la exposición al alcohol y el estrés pueden aumentar. Limitar el consumo excesivo de alcohol para los adultos y promover embarazos sin alcohol para todas las personas que están embarazadas o pueden quedar embarazadas es importante durante todo el año, pero un recordatorio adicional durante las festividades es importante.

Asistente medico: *llama al paciente desde la sala de espera*

Paciente: *camina de regreso al pasillo*

Asistente medico: "Hola! ¿Como esta?"

Paciente: "Bien, gracias. ¿Y usted?"

Asistente medico: "Bien! ¡Se acercan las festividades! ¿Está lista?"

Paciente: "Todavía tengo que hacer algunas compras y envolver regalos. Además, tenemos familiares que nos visitan, así que ha estado ocupado."

Asistente medico: "¡Eso es mucho! El estrés de los días festivos, junto con las fiestas y los eventos, puede llevar a un exceso de indulgencia, lo que a menudo deja a las personas no sintiéndose tan bien después. Estamos compartiendo esta postal con todos nuestros pacientes. *Entrega una postal con un gráfico para el paciente* Tiene algunos recordatorios sobre cómo mantenerse saludable durante las festividades, incluyendo la limitación del alcohol o no beber en absoluto si está embarazada o puede quedar embarazada."

Paciente: "Gracias! ¡Lo pondré en mi refrigerador como un recordatorio útil!"



Medical Assistant Partnership
FOR HEALTHY PREGNANCIES AND FAMILIES



Medical Assistant
FASD Practice Improvement Collaborative