

# Alcohol y Suicidio Caminar y Platícar

El paseo desde la sala de espera hasta la sala de exámenes es una oportunidad para que los asistentes médicos platiquen informalmente con sus pacientes y ofrezcan gentiles recordatorios. El siguiente guion se puede usar durante este tiempo de "caminar y hablar".

En 2020, casi 46,000 estadounidenses perdieron la vida por suicidio y se descubrió que más de 1/3 de ellos tenían alcohol en su sistema. El alcohol puede aumentar el riesgo de suicidio al disminuir la inhibición, al tiempo que aumenta los síntomas depresivos, el deterioro del juicio y la impulsividad. Esta tarjeta educa a los pacientes sobre el vínculo entre el consumo de alcohol y el riesgo de suicidio y proporciona recursos

**Asistente médico:** \*llama al paciente de la sala de espera\*

**Paciente:** \*camino de regreso al pasillo\*

**Asistente médico:** "Hola! ¿Como esta?"

**Paciente:** "Bien, gracias. ¿Y usted?"

**Asistente Médico:** "Bueno! Estamos compartiendo esta tarjeta con todos nuestros pacientes para educar a los pacientes sobre la conexión entre el consumo de alcohol y el riesgo de suicidio, ya que es [por ejemplo, mes de concientización sobre el suicidio (septiembre), mes de concientización sobre el alcohol (abril), mes de concientización sobre la salud mental (mayo)]. El alcohol puede disminuir la inhibición al mismo tiempo que aumenta los síntomas depresivos, el deterioro del juicio y la impulsividad. Hay algunos recursos en el reverso de la tarjeta que es bueno tener a mano, incluida la nueva línea directa de suicidio y crisis 988. Si tiene alguna pregunta al respecto, el médico estará encantado de discutirla con usted." \*Entrega una postal con un gráfico para el paciente\*

**Paciente:** "Oh, bien. Gracias."

**Asistente médico:** "De nada."