

# Alcohol y Suicidio Caminar y Platicar

El consumo excesivo de alcohol puede ser un factor de riesgo importante para el comportamiento suicida. El alcohol puede disminuir la inhibición al mismo tiempo que aumenta los síntomas depresivos, el deterioro del juicio y la impulsividad.



Las personas con un trastorno por consumo de alcohol tienen hasta 120 veces más probabilidades de morir por suicidio

Se encontró que más de 1/3 de las víctimas de suicidio en los Estados Unidos tenían alcohol en su sistema



Alguien muere por suicidio aproximadamente cada 40 segundos en los Estados Unidos

Los adultos mayores con un trastorno por consumo de alcohol tienen un riesgo mucho mayor de suicidio y usan medios más letales que las personas más jóvenes



**Línea Nacional de Suicidio:**  
**1-800-273-8255**

**Línea directa de suicidio y crisis**  
**988**

Si usted o un ser querido  
está luchando para dejar  
de beber, consulte el  
localizador de  
tratamientos SAMHSA  
aquí: [findtreatment.gov](https://findtreatment.gov)



**Medical Assistant Partnership**  
FOR HEALTHY PREGNANCIES AND FAMILIES



**Medical Assistant**  
FASD Practice Improvement Collaborative

 [fasdmap.org](https://fasdmap.org)

 [@MAPFASD](https://twitter.com/MAPFASD)

 [@medicalassistantpartnership](https://www.instagram.com/medicalassistantpartnership)