

# Caminata y Platica: Abril es el Mes de concienciación sobre el Alcohol

---

El paseo desde la sala de espera hasta la sala de exámenes es una oportunidad para que los asistentes médicos platiquen informalmente con sus pacientes y ofrezcan gentiles recordatorios. El siguiente guion se puede usar durante este tiempo de "caminar y hablar".

El mes de April Abril es el Mes de Concientización sobre el Alcohol y un buen momento para que las personas reflexionen sobre su salud. Limitar el consumo excesivo de alcohol para adultos y promover embarazos libres de alcohol para todas las mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas es importante durante todo el año, pero un recordatorio adicional durante el Mes de Concientización sobre el Alcohol puede ser beneficioso.

**Asistente medico:** \*llama al paciente de la sala de espera\*

**Paciente:** \*camino de regreso al pasillo\*

**Asistente medico:** "Hola! ¿Como esta?"

**Paciente:** "Bien, gracias. ¿Y usted?"

**Asistente medico:** "Bueno! A nuestra oficina le encanta compartir consejos con nuestros pacientes que puedan mejorar su salud. Este mes, estamos compartiendo esta tarjeta con todos nuestros pacientes porque abril es el Mes de Concientización sobre el Alcohol!" \*Entrega una postal con un gráfico para el paciente\*

**Paciente:** "Oh, está bien. Gracias."

**Asistente medico:** "¡De nada! Tiene pautas de consumo de alcohol en un lado y algunos consejos excelentes sobre cómo responder si alguien le pregunta por qué no está bebiendo alcohol en el otro."

**Paciente:** "¡Gracias! Lo pondré en mi refrigerador como un recordatorio útil."