

# Abril es el Mes de concienciación sobre el Alcohol

---

Aunque nunca deberías sentir la necesidad de explicar por qué eliges no beber alcohol, puede haber momentos en los que sienta presión para racionalizar su elección. En ese caso, trate algunas de las siguientes respuestas.



¡Soy alérgica!



Estoy tratando de tartar mejor mi cuerpo.



No eh probado, pero eso no es para mí.



Soy en conductor asignado.



No me gusta la persona que son cuando bebo.

## Para más información visite

---



[fasdmap.org](https://fasdmap.org)



@MAPFASD



@medicalassistantpartnership

## El beber demasiado incluye:

### Mujer



8 bebidas o más  
a la semana



4 bebidas o más  
dentro de 2-3 horas

### Menores de 21 años



Cualquier consumo  
de alcohol

### Hombres



15 bebidas o más  
por semana



5 bebidas o más  
dentro de 2-3 horas

### Personas embarazadas



Cualquier consumo  
de alcohol

Beber demasiado está relacionado con muchos riesgos tanto para los hombres como para las mujeres:



Lesiones/violencia



Problemas de corazón



Cáncer



Enfermedades transmitidas sexualmente



Problemas de fertilidad



Embarazos no deseados



Medical Assistant Partnership  
FOR HEALTHY PREGNANCIES AND FAMILIES



Medical Assistant  
FASD Practice Improvement Collaborative